

The Buddha's Ten Perfections (Paramis)
Mười Hạnh Ba-la-mật của Đức Phật

Perfection of Energy - Viriya Parami
Tinh Tấn Balamật



When the Buddha was born as Maha Janaka, he had fulfilled his Supreme Perfection of Energy. When his ship was

wrecked in mid-ocean, he swam valiantly for seven days, till Manimekhala, the goddess of the sea, admiring his courage, rescued him. Thereafter he was crowned king of Mithila.

Trong một tiền kiếp khi Đức Phật là Ngài Đại Janaka, Ngài thực hành hạnh Tinh Tấn Balamật. Khi thuyền bị đắm ngoài biển khơi, Ngài bơi không ngừng nghỉ trong bảy ngày, cho đến khi Thần Biển Manimekhala khâm phục lòng dũng cảm của Ngài và ra tay cứu Ngài. Sau đó, Ngài được tôn vinh là vua xưa Mithila.

Kệ ngôn:

*Chính do nghị lực tinh cần
Vượt qua bể ái chứng thân đại hùng
Kiên trì giữa cuộc lao lung
Càng nhiều chướng nghịch thêm công tu
trì
Hy sinh ngoại vật, tứ chi
Hoặc luôn mạng sống sá gì huyền thân
Phật xưa pháp độ vẹn toàn
Chúng con nguyện bước theo chân Đại
Từ*

(www.phapluan.com)

[\[Xuất Gia\]](#)[\[Tinh Tấn\]](#)[\[Tù Tâm\]](#)[\[Chí Nguyện\]](#)[\[Trí Tuệ\]](#)
[\[Trì Giới\]](#)[\[Kiên Nhẫn\]](#)[\[Xả Tâm\]](#)[\[Chân Thật\]](#)[\[Bố Thí\]](#)

*Source: Post Card by S. Dhumphakdi & Sons Publisher,
Bangkok, Thailand*

[\[Trở về trang Thư Mục\]](#)

last revised: 02-Sept-2004