

The Buddha's Ten Perfections (Paramis)
Mười Hạnh Ba-la-mật của Đức Phật

*Perfection of Loving Kindness - Metta
Parami*
Từ Tâm Balamật



*When the Buddha was born as
Suvannasama, he had fulfilled his*

*Supreme Perfection of Loving Kindness.
He looked after his blinded parents. One
day he was shot by Kapilayakkha, king of
Benares, and died. His parents made a
solemn act of truth, and the poison left
Sama's body, making him well. And by
his likewise act, his parents regained
their sight.*

Trong một tiền kiếp khi Đức Phật là Ngài
Suvannasama, Ngài thực hành hạnh Từ
Tâm Balamật. Ngài chăm sóc cha mẹ mù
lòa. Ngài nọ, Ngài bị Kapilayakkha, vua
xứ Benares, bắn chết. Cha mẹ Ngài cầu
nguyện và thực hiện một lời nguyện
chân thật, và mũi tên độc rút ra khỏi thân
Ngài, và Ngài sống trở lại. Và Ngài cũng
thực hiện lời nguyện tương tự, và cha mẹ
Ngài mắt sáng trở lại, thoát khỏi cảnh mù
lòa.

Kệ ngôn:

*Hạnh lành từ ái bao la
Chúng sanh bốn loại chan hoà tình
thương
Lòng như cam lộ suối nguồn
Rải ban phúc lạc lệ tuôn quản gì
Hy sinh ngoại vật tứ chi
Hoặc luôn mạng sống sá gì huyễn thân
Phật xưa pháp độ vẹn toàn
Chúng con nguyện bước theo chân Đại
Từ*

(www.phapluan.com)

[[Xuất Gia](#)][[Tinh Tấn](#)][[Tù Tâm](#)][[Chí Nguyện](#)][[Trí Tuệ](#)]
[[Trí Giới](#)][[Kiên Nhân](#)][[Xả Tâm](#)][[Chân Thật](#)][[Bồ Thí](#)]

*Source: Post Card by S. Dhumphakdi & Sons Publisher,
Bangkok, Thailand*

[\[Trở về trang Thư Mục\]](#)

last revised: 02-Sept-2004