

Thiền Tập Trong Phật Giáo

Hòa Thượng Piyadassi
(Phạm Kim Khánh dịch)



Piyadassi Nayaka Thera (1914-1998)

[Tiểu sử HT Piyadassi](#)

Mục Lục

[\[Phần 1\]](#)

- | | |
|--|--|
| Vài lời cùng bạn đọc | 3. Giá trị của lối sống ẩn dật |
| 1. Con đường dẫn đến nội tâm vắng lặng và minh mẫn | 4. Tự làm chủ lấy mình, và các loại ma túy |
| 2. Thế gian biến đổi | 5. Pháp hành |

thiền và thân
bí giáo

[[Phần 2](#)]

- | | |
|------------------------|-------------|
| 6. Bát Chánh Đạo | 9. Tam học |
| 7. Hai pháp hành thiền | 10. Niệm xứ |
| 8. Những loại tâm tánh | |

[[Phần 3](#)]

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 11. Thực hành | 15. Lánh xa cực đoan |
| 12. Nghệ sĩ trên sân khấu | 16. Hiểu biết rõ ràng |
| 13. Đôi lời chỉ dẫn hành giả | 17. Nghệ thuật nghỉ ngơi |
| 14. Năm triền cái | |

[[Phần 4](#)]

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| 18. Thiếu nữ hoa hậu | 22. Vắng lặng và Minh sát |
| 19. Sắc đẹp mong manh như lớp da | 23. Tự hiểu biết mình |
| 20. Câu chuyện chiếc bè | 24. Loại trừ mê hoặc |
| 21. Cái nhìn chủ quan và | 25. Tóm lược |

cái nhìn
khách quan

[\[Phần 5\]](#)
Các Phụ Bản

- a. Chánh Tinh Tấn
- b. Năm Pháp Triền Cái
- c. Đại Đức Sona - Vị Hành Giả
Quá Ép Sức
- d. Loại trừ những tư tưởng bất
thiện

*Nguyên tác: Piyadassi Mahathera (1991). [Buddhist Meditation](#), in "The Spectrum of Buddhism", Chapter 10.
Reprinted by The Corporate Body of the Buddha
Educational Foundation, Taiwan (1996)*

[\[Phần 1\]](#) | [\[Phần 2\]](#) | [\[Phần 3\]](#) | [\[Phần 4\]](#) | [\[Phần 5\]](#) | [\[Nguyên tác Anh ngữ\]](#)
[\[Thư mục\]](#) | [\[Trang chánh\]](#)

revised: 27-08-2003