

Hành Thiền

**Một nếp sống lành mạnh trong sáng,
Một phương pháp giáo dục hướng thượng**

Hòa thượng Thích Minh Châu

Tỉnh hội Phật giáo Thừa Thiên, 1993

Mục lục

[Phần I. Giới thiệu pháp Thiền Nguyên thủy của Đức Phật](#)

- A. Sửa soạn hành Thiền
- B. Đoạn trừ các Triền cái
- C. Chứng Sơ thiền cho đến Đệ Tứ thiền

[Phần II. Phương pháp Hành trì](#)

- A. Vài điều nên tránh
- B. Phương pháp Hành trì

[Phần III. Lợi ích của hành Thiền và trích dẫn kinh điển](#)

- I. Niệm hơi thở ra, hơi thở vô, có quả lớn
(*Tương Ưng, V*)
- II. Kinh Kappina (*Tương Ưng, V*)
- III. Kinh Ngọn đèn (*Tương Ưng, V*)
- IV. Kinh Vesali (*Tương Ưng, V*)
- V. Kinh Kimbila (*Tương Ưng, V*)
- VI. Kinh Ananda (*Tương Ưng, V*)
- VII. Kinh Nhập tức Xuất tức Niệm
(*Anapanasati sutta, Trung Bộ Kinh*)



*Chân thành cảm ơn anh HDC đã có thiện tâm giúp đánh
máy lại quyển sách này (11/99).*

[\[Trở về trang Thư Mục\]](#)