

**KINH VÔ NGÃ TƯỚNG**  
(ANATTALAKKHANA SUTTA)  
*Thiền Nhựt*

[03]

**KẾT LUẬN**

*Kinh Vô Ngã Tướng* sở dĩ được Đức Phật thuyết giảng tiếp theo sau Kinh Chuyển Pháp Luân, đó là vì Đức Thế tôn muốn giúp bốn vị Tỷ kheo cùng đắc quả với ông Kiều Trần Như. Chứng ngại to lớn ngăn trở hành giả chứng được sơ quả Tu đà hườn là *thân kiến*, một tà kiến bất rã sâu xa, thâm căn cố đế nơi thân tâm con người. Hiệu lực của Kinh Vô Ngã Tướng là giúp phá bỏ được tà kiến *ngã kiến* đó, một trong hai sự chấp thủ nặng nề: *ngã chấp* và *pháp chấp*.

Trong bốn pháp ấn của Chánh pháp: *vô thường, khổ, không*, và *vô ngã*, hai pháp ấn có liên quan chặt chẽ với nhau và khó thuyết minh sao cho dễ hiểu là *Vô ngã* và *tánh Không*. Nhưng với Kinh Vô ngã tướng, bằng lập luận giản dị, "*cái gì đưa đến bệnh hoạn, chịu sự biến đổi, nên cái đó chẳng phải là CỦA TA, chẳng phải là TA, chẳng phải là TƯ NGÃ CỦA TA*", Đức Phật đã đem thân tâm ngũ thủ uẩn ra phân tách, và chứng minh thật rõ ràng, chẳng uẩn nào là *đáng thủ, đáng chấp lấy cả*. Nói cách thông thường, Đức Đại Giác đã chỉ rõ, nơi thân tâm này chẳng có điều chi *đáng để chụp nắm và bám níu vào làm cái Ta* cả. Một khi đã thấy biết rõ ràng như thế, lại *như thật quán năm thủ uẩn như thể dưới mười một phương diện*, qua ba thời cùng các đặc tánh thô tế, thẳng liệt, v.v. , hành giả sẽ nhàm chán *nắm uẩn*, rời được sự *tham luyến*, cởi bỏ sự *chấp thủ*, mà được *giải thoát*.

Nguyên cầu tất cả đều *quên phứt cái "Ta" đi*, nhẹ bước vào dòng nước Thánh, thành thời trôi về hướng Niết bàn.

*Montreal, 2002 - 04 - 20,*  
*Thiền Nhựt kính trình.*

\* \* \*

**Tài liệu tham khảo:**

- 1.- The Great Discourse on Not Self, *Mahasi Sayadaw*, Bản dịch: *Kinh Vô Ngã Tướng*, Phạm Kim Khánh.
- 2.- Buddha Dhamma For Students, *Buddhadāsa Bhikkhu*, Translation by *Rod Bucknell*, Bangkok, 1966.
- 3.- Anatta and Nibbana (*Egolessness and Deliverance*), *Nyanaponika Thera*, The Wheel Publication No. 11, Sri Lanka, Third Edition 1986.

\* \* \*

**[\[Trở về trang Thư Mục\]](#)**

*last updated: 06-02-2003*